

ITINERARIOS Y HORARIOS

● Sevilla: Alameda de Hércules | 11:30. Parque del Alamillo | 13:00

● **Alcalá de Guadaira** (20 km.): Plaza del Duque (Alcalá) 10:00 h. / Vía Verde del Guadaira / **Universidad Pablo de Olavide** (Entrada Principal) 11:00 / **Parque del Alamillo** 13:00.

● **La Algaba** (7,7 km.): Pza. de España (La Algaba) 12:00 h / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Salteras** (14,5 km.): Pza. España (Salteras) 11:30 h. / Pza. de la Estrella (**Valencina**) 11:50 h. / Pza. N. S. Del Rosario (**Castilleja de Guzmán**) 12:00 h. / Pza. Virgen de los Dolores (**Camas**) 12:20 h. / Paso por el Puente Viejo del Ferrocarril 12:30 h. / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Sanlúcar la Mayor - Umbrete - Villanueva** (20,9 km.): La Corredera (**Sanlúcar la Mayor**) 10:30 h. / **Umbrete** salida IES Pino Rueda 10:40h / convergencia con itinerario de Sanlúcar 10:50h / **Villanueva del Ariscal** salida caseta municipal 10:45h / convergencia con itinerario de Sanlúcar 11:00h / Pza del Ejército del Aire (**Espartinas**) 11:15 h. / Pza. de Sta. Rosalía (**Gines**) 11:45 h. / Pza. de Santiago (**Castilleja de la Cuesta**) 11:55 h. / **El Carambolo** 12:00 h. / Pza. Virgen de los Dolores (**Camas**) 12:15 h. / Paso por el Puente (carril-bici) 12.30 h. / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Bormujos** (13 km.): Pza. de Andalucía (Bormujos) 11:15 h. / Pza del Ayuntamiento (**Tomares**) 11:30 h. / Pza. Virgen del Socorro (**Coca de la Piñera**) 11:45 h. / **El Carambolo** 12:00 h. (Convergencia con el recorrido desde Sanlúcar la Mayor) / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Utrera** (32 km.): Avda. San Juan Bosco (junto a gasolinera) 09:30 h. / **Universidad Pablo de Olavide** (Entrada Principal) 11:00 h. (Convergencia con el recorrido desde Alcalá de Guadaira).

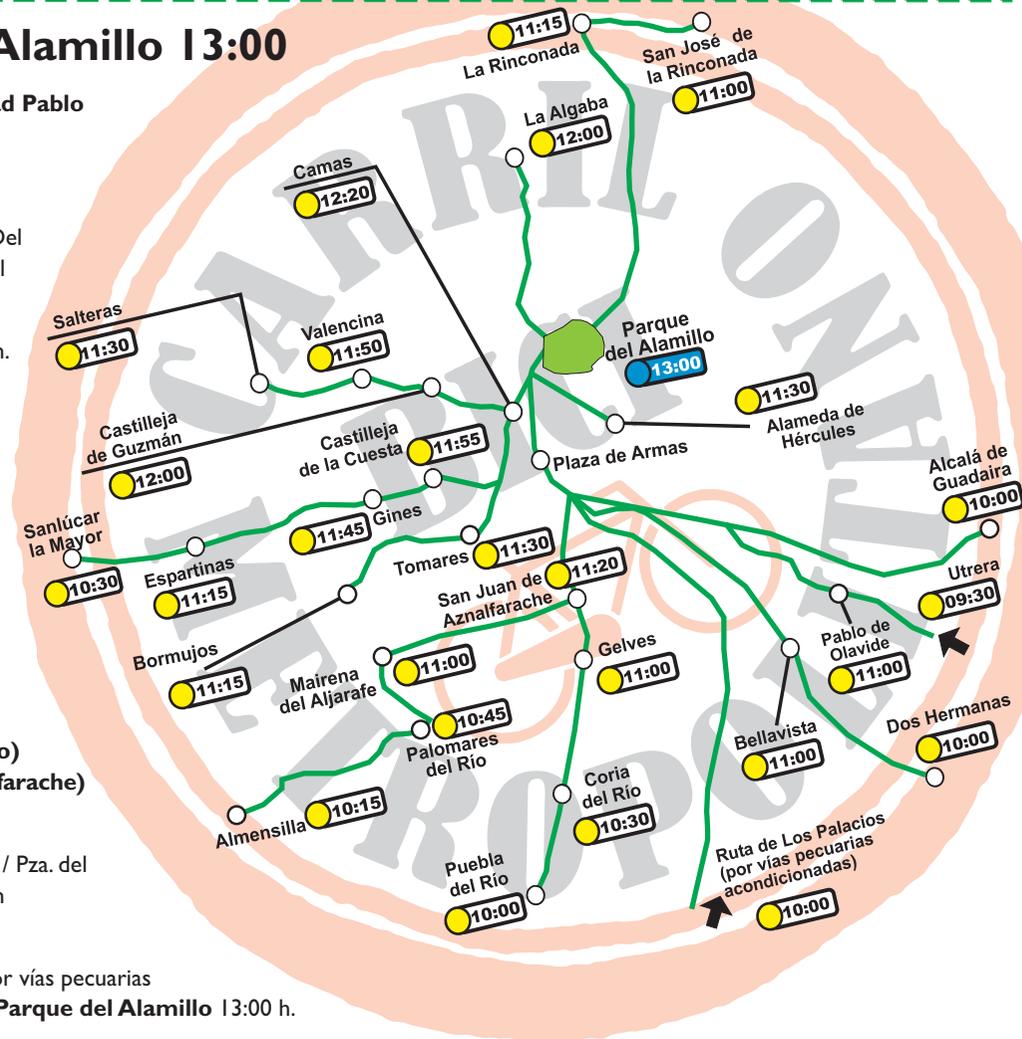
● **Almensilla** (21 km.): Polideportivo Mpal. (**Almensilla**) 10:15 h. / Real de la Feria (**Palomares del Río**) 10:45 h. / La Prusiana (**Mairena del Aljarafe**) 11:00 h. / Pza. de la Mujer Trabajadora (**San Juan de Aznalfarache**) 11:20 h. / Pza. Virgen de los Dolores (**Camas**) 12:20 h. / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Puebla del Río** (23 km.): Pza. Corpus Christi (Puebla) 10:00 h. / Parque Carlos Mesa (**Coria**) 10:30 h. / Pza. del Duque de Alba (**Gelves**) 11:00 h. / Pza. de la Mujer Trabajadora (**San Juan de Aznalfarache**) 11:20 h. (Convergencia con el recorrido desde Almensilla / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Los Palacios** (23 km.): Pza. Andalucía (Los Palacios) 10:00 h. (este recorrido se realiza íntegramente por vías pecuarias acondicionadas para el cicloturismo) / Av. La Palmera (Sevilla) 12:00 / Carril-bici Paseo Juan Carlos I / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **Dos Hermanas** (19,8 km.): Pza. Constitución (Dos Hermanas) 10:00 h. / Bellavista 11:00 h. / Av. La Palmera (Sevilla) 12:00 / Carril-bici Paseo Juan Carlos I / **Parque del Alamillo** 13:00 h.

● **S. José de la Rinconada y La Rinconada** (10,1 km.): Parque 8 de Marzo (**S. José de la Rinconada**) 11:00 h. / Pza. del Ayuntamiento (**La Rinconada**) 11:15 h. / **Parque del Alamillo** 13:00 h.



INSCRIPCIONES

La inscripción no es necesaria para participar. Pero se recomienda pues incluye un seguro de accidentes. Puede hacerse telefónicamente, llamando al tlf.: 954787878 (Parque del Alamillo) y para los/las participantes de Dos Hermanas llamando al 955677686 antes del jueves 16 de abril.

Mas información e inscripción on-line en: www.acontramano.org www.ciclofilia.org

MANIFIESTO

- Las emisiones de gases de efecto invernadero ligadas a la movilidad crecieron en el periodo 1995-2005 un 80% en España, mas del doble que el crecimiento global de esta emisiones. Lograr una movilidad sostenible en las ciudades, pueblos y áreas metropolitanas de Andalucía y España es nuestra gran "asignatura pendiente" en la lucha contra el cambio climático.
 - La peatonalización, la bicicleta y el transporte público son los tres pilares de un sistema de movilidad sostenible: caminar es la forma de desplazarse mas saludable para distancias inferiores a 1 ó 2 km. Para distancias entre 5 y 10 km. la bicicleta es el vehículo ideal en un Área Metropolitana llana y de clima templado como la de Sevilla. Para el resto de los desplazamientos, el transporte público es el medio mas ecológico de transporte
 - La bicicleta y el transporte público son aliados, no competidores: La combinación bicicleta - transporte público le permite a éste llegar a zonas a las que, por su baja densidad de población, no le sería rentable llegar solo. La combinación bicicleta - transporte público evita también transbordos innecesarios y contribuye a un uso mas eficiente del transporte colectivo.
 - La bicicleta facilita el encuentro con el medio natural, favorece la actividad física y las relaciones interpersonales y permite el desarrollo de otras miradas sobre el entorno comarcal.
 - La bicicleta promueve la salud: desplazarse diariamente en bicicleta al lugar de trabajo, compras o estudio reduce el estrés asociado al tráfico y disminuye riesgo de padecer enfermedades coronarias
 - El Área Metropolitana debe seguir el ejemplo de la Capital: el éxito de los carriles-bici y de la bicicleta pública en Sevilla, así como de la intermodalidad bici-transporte público (servicio Bus-Bici en la estación Plaza de Armas) demuestran que existe una gran predisposición por parte de la ciudadanía a usar estos sistemas de transporte ecológicos y no contaminantes.
- Por todo ello la **Plataforma Metropolitana por el Carril-Bici y la Movilidad Sostenible** reclama de las Administraciones Públicas (Consejería de Obras Públicas y Transporte, Diputación Provincial, Ayuntamientos y Consorcio de Transporte Metropolitano) la redacción de un **Plan Intermodal de Transporte Metropolitano**, con financiación específica dentro del PISTAS y el POTAU, que contemple las siguientes actuaciones:

- Red de carriles-bici metropolitana con consideración de Red de Interés Metropolitano (Art. 20, ley andaluza 2/2003) que conecte todos los núcleos de población entre sí y con las terminales del transporte público.
- Aparcamientos seguros y/o consignas para bicicletas en todas las estaciones del transporte público metropolitano.
- Posibilidad de transportar bicicletas (al menos bicicletas plegables) en todos los vehículos del transporte público metropolitano. Extensión de los servicios bus-bici y de las bicicletas públicas a todas las poblaciones del Área Metropolitana.
- Recuperación de las vías pecuarias y caminos rurales para su uso ciclista y peatonal.

Plataforma Metropolitana por el Carril-Bici y la Movilidad Sostenible



**PLATAFORMA
CARRIL BICI
METROPOLITANO**

*A los 50 años, hoy, tengo una bicicleta
muchos tienen un yate
y muchos más un automóvil
y hay muchos que también tienen un avión.
Pero yo, a mis 50 años justos,
tengo una bicicleta.*

Rafael Alberti.

Organizado por:



**PLATAFORMA
CARRIL BICI
METROPOLITANO**

Con la colaboración de:



NO S O

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Infraestructuras para la Sostenibilidad

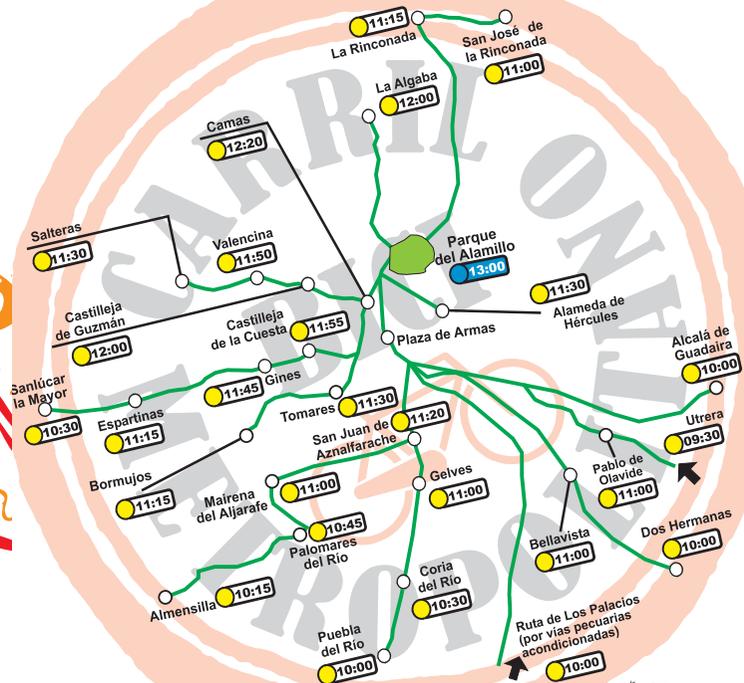
Asociación de Amigos del Parque del Alamillo, Consorcio de Transportes Metropolitano de Sevilla. Y los Ayuntamientos de: Alcalá de Guadaíra, Almensilla, Bormujos, Camas, Castilleja de la Cuesta, Coria del Río, Dos Hermanas, Espartinas, Gelves, Gines, La Algaba, La Rinconada, Los Palacios, Mairena del Aljarafe, Palomares del Río, Puebla del Río, Salteras, San Juan de Aznalfarache, Sanlúcar la Mayor, Sevilla, Tomares, Umbrete, Utrera, Valencina de la Concepción y Villanueva del Ariscal.

Nuestro agradecimiento a la Guardia Civil de Tráfico, a las Policías Locales de los Ayuntamientos participantes y a las agrupaciones de Protección Civil.

La Plataforma Metropolitana por el Carril-bici y la movilidad sostenible está formada por:

- A Contramano: Asamblea Ciclista de Sevilla
- ADENA-WWF (Agrupación local de Sevilla)
- Aljarafe Habitable
- Asociación Cicloecologista Legiones de Leptis (Utrera)
- Asociación Cicloturista de Coria
- Asociación Colectivo de Vecinos Santa Cruz (La Rinconada)
- Asociación para la Defensa del Territorio del Aljarafe (ADTA)
- Ateneo Andalúz de Dos Hermanas
- Ciclofilia
- Club Ciclista Los Palacios
- Club Ciclista Vega del Guadalquivir (La Rinconada)
- Ecologistas en Acción - Federación Provincial de Sevilla
- Ecologistas en Acción - Sevilla
- Ecologistas en Acción - Al Ghabab (La Algaba)
- Ecologistas en Acción - Al Wadi Ira (Alcalá de Guadaíra)
- El Enjambre sin Reina (Sevilla)
- Foro de Medio Ambiente de La Rinconada
- Universidad y Compromiso Social

XII Día Metropolitano de la Bicicleta



**Plataforma Metropolitana
por el carril-bici
y la movilidad sostenible**

Domingo

19 abril 2009